

2020

IKERKETA-TXOSTENA

Emakumeen Ahalduntze Sexualaren

Autopertzepzioa



Munduberriak



LABURPENA

Mundu Berriak GGKE sexologikoa, kulturartekoa eta feminista da. Eskubide sexualak sustatzea eta ahalduntze sexualeko prozesuei ekitea da gure komunitatearen zeregina, indarkeria matxisten, oro har, eta zehazki indarkeria sexualaren, ondorioei aurre egiteko eta esku hartzeko.



Munduberriak



- www.munduberriak.com
- E-mail: info@munduberriak.com



BERDINTASUNA + IGUALDAD

BIZKAIKO FORU ALDUNDIAK SUSTATUTAKO EMAKUMEEN
ETA GIZONEN ARTEKO BERDINTASUNERAKO EKIMENAK
INICIATIVAS PARA LA IGUALDAD DE MUJERES Y HOMBRES
APOYADAS POR LA DIPUTACIÓN FORAL DE BIZKAIA

Gure esker ona parte hartu duten emakume guztiei,
ikerketa hau burutzea ahalbidetu baitute.

Proiektuan parte hartzeagatik eskerrak eman nahi dizkiogu, bereziki:

Olatz Aizpurua San Roman. 

Olatzek proiektuaren inkesta jaso zuen, emakumeen ahalduntze sexualaz sentsibilizatutako beste hainbat emakumek bezala, eta laguntzeko gogoz jarri zen gurekin harremanetan.

Biologoa eta Paisaiaren Ekologian doktorea da, eta datuak aztertzen lagundu du, lanari kanpoko ikuspegi kritikoa emanez.



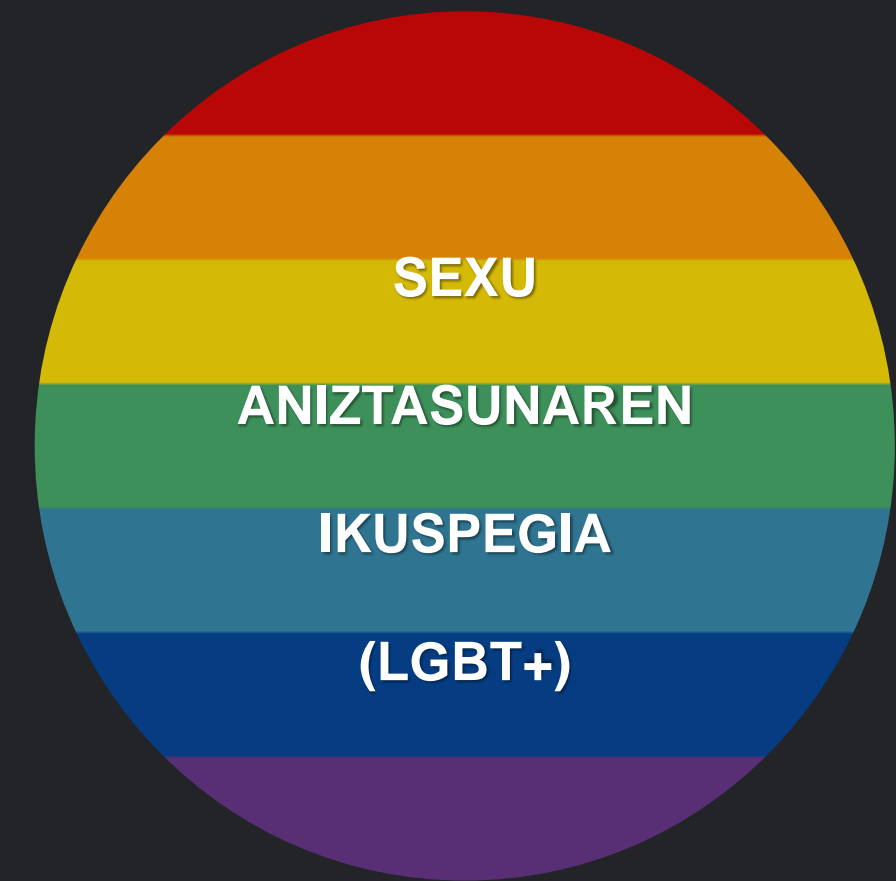
Laburpena

Ikerketa-ekintza berritzaile bat, ikuspegi anitzekoa. Begirada sexologikoa, feminista eta sexu aniztasunarena (LGBT+) biltzen duena. Azterlanaren xedea 18-64 urte bitarteko emakumeen ahalduntze sexualaren autopertzepzioa da, metodologia kuantitatibo-kualitatibo bat erabiliz, non argi eta garbi egiaztatzen diren korrelazio positibo edo zuzen gisa formulatutako lau hipotesitatik hiru. Hau da, sexu-ezagutzaren eta sexu-gogobetetzearen arteko korrelazioa, kontzientzia feministaren eta sexu-erasoen/genero-indarkeriaren identifikazioaren arteko korrelazioa eta autoeraginkortasun sexualaren pertzepzioaren eta sexu-asetibitatearen arteko arteko korrelazioa. Autoestimua sexualak eta sexu-motibazioak osatutako korrelazioak azterketa eta analisi sakonagoak behar ditu. Ondorioztatzen da parte hartzen duten emakumeen sexu-ahalduntzearen autopertzepzio handia dagoela, erotofiliako jarreran eta Giza Izate Sexualaren (GIS) esparruan ulermen-jarreran islatzen dena.

Gako-hitzak

Ahalduntze sexuala, autopertzepzioa, sexua, sexualitatea, erotika, feminismoa, sexu-aniztasuna, sexu-ezagutza, gogobetetze sexuala, autoestimua sexuala, motibazio sexuala, kontzientzia feminista, indarkeria sexualen/genero-indarkeriaren identifikazioa, asertibitate sexuala, autoeraginkortasun sexualaren pertzepzioa, erotofilia, erotofobia, Giza Izate Sexuala (GIS).

Planteamendu teoriko-kontzeptuala: 3 begirada



Ahalduntzetik sexu-ahalduntzearen autopertzepziora

Sexu-ahalduntzea sexualitateari buruzko ezagutzak zabaltzeko behar praktikoa baten kristalizazioa da. Zehazki, emakumeen dimentsio sexualaren “botere propioa, boterea norekin eta boterea zertarako” eraginkortasunez eta efizientziaz kudeatzeari egiten dio erreferentzia.

- *Botere propioa: botere subjektiboa da, ahalduntze indibiduala.*
- *Boterea norekin: botere-irabazia da, beste pertsona batzuekin batera.*
- *Boterea zertarako: Narratiba kolektiboak erabiltzea eraldaketa soziopolitikoak eragiteko.*

Hala ere, askotan, eredu bio-psikosozialaren arabera esku hartzearen garrantzia aipatzen dugunean, oso labur adierazten du horrek emakume bakoitzaren biografia funtsezkoa dela bere sexualitatearen interpretazioa ulertzeko. Eta hori zuzenean lotuta dago ikerketa honen gure aztergaiarekin: emakumeen ahalduntze sexualaren autopertzepzioarekin.

Autopertzepzio hori interes estrategikotzat jotzen da, eta, ezinbestean, emakume bakoitzak bere ahalduntze sexualari buruz duen autopertzepzioaren subjektibotasunaren, duintasunaren kontzeptura igortzen du.

Sexu-ahalduntzearen autopertzepzioa 8 aldagaitan egituratu dugu.

- **Sexu-ezagutza. A1**
- **Gogobetetze sexuala. A2**
- **Autoestimua sexuala. A3**
- **Sexu-motibazioa. A4**
- **Kontzientzia feminista. A5**
- **Sexu-indarkeriak identifikatzea. A6**
- **Sexu-assertibitatea. A7**
- **Autoeraginkortasun sexualaren pertzepzioa. A8**

Norberaren boteretik (autopertzepzioa) botere kolektibora (narratiba kolektiboak)

Ikerketa honen bidez, ildo argi bat marraztu nahi dugu: batetik, emakumeek beren sexu-ahalduntzeari dagokionez dituzten autopertzepzioak ezagutzea, eta, bestetik, emakumeen ahalduntze sexualaren narratiba kolektiboak ezagutzea.

Aurrez autopertzepzioaren kontzeptua definituta, “narratiba kolektiboak” kontzeptua geratzen zaigu. Oroimenak egitura narratiboa du. Bere edukiek, formek eta adierazteko moduek horrela erakusten dute. Memoria kolektiboaren ikuspegiaren fundatzaileen planteamenduei berriro helduz, Halbwachs, Blondel, Bartlett eta Vygotsky, eta Brunerren postulatuetatik hausnartuz, memoria, baita indibiduala ere, diskurtso formak eta esperientziak antolatzeko moduak osatzen dituzten narrazioen gainean eraikitzen da. Adibidez, iraganekoak, kulturalki esanahiz hornituak direnak, eta aurkezten diren pertsona, talde, gizarte edo kolektibitateari ulergarriak izateko, oroitzen edo kontatzen ari denaren egiantza erakusten duten kontakizun logikoetan adierazi behar direnak.

Izan ere, eguneroko bizitzan emakumeek sexualitatearen esparruan izandako esperientzia kolektiboari buruzko narrazio ugari aurkitzen ditugu. Narrazio horiek beharrezko interseksionalitatea izan behar dute, emakumeen ikuspegi homogeneousatua hausteko.

Hala ere, egia da ikerketaren txostena idaztean arreta berezia jarri dugula emaitzak ez estrapolatzeko ezta Sexual Politics egiteko.

Bestela esanda, ez dugu politika egin nahi, emakumeen sexualitatearen dimentsioaren errealitateari buruzko ezagutza sortzea baizik, eta, horrekin batera, hobetzeko proposamenak egitea.

ITURRIAK:

MENDOZA GARCIA, Jorge. La forma narrativa de la memoria colectiva. Polis [online]. 2005, vol.1, n.1, pp.9-30. ISSN 2594-0686

Lan hipotesia: korrelazio positiboak

Planteatzen dugu sexu-ezagutza zenbat eta handiagoa izan, orduan eta gogobetetasun sexual handiagoa, zenbat eta autoestimua sexual handiagoa, orduan eta motibazio sexual handiagoa, zenbat eta kontzientzia feminista handiagoa, orduan eta sexu-indarkeria gehiago identifikatzea, eta, azkenik, autoeraginkortasun sexual handiagoa hautematen bada, orduan eta asertibitate sexual handiagoa egotea.



4. Erabilitako **metodologia**



KUANTITATIBOA

- 40 GALDERETAKO GALDETEGIA:
- ERANTZUN KOPURUA GUZTIRA: 1.192
- ERANTZUN KOPURUA: 612 EUSKAL HERRIA (BIZKAIA)



- 4 ELKARRIZKETA ADITUAK DIREN EMAKUMEEI
- 2 FEMINARIO

5.2. Emaitzak eta ondorioak

XX. mendearen azken hereneko sexologiak, paradigma genital, biologizista eta prokreatiboaren ordean sexuen paradigma ezarri zuenak, ahalbidetu du ikerketa sexologikoak aurrera egitea eta giza sexualitatearen ulermenean sakontzea. Horrela, mimetikoki ere ikerketa hau posible izateko aukera eman da. Hala ere, aurrerapen handiak egin diren arren, sistema soziopolitiko patriarkal eta androzentriko bat izaten jarraitzen dugu; izan ere, banaka edo taldeka elkarrizketatutako aditu batzuek (feministek) ondo adierazi duten bezala, arrazakeria, klasismoa eta kolonialismoa ditu ardatz, besteak beste.

Hori dela eta, mota horretako ikasketetan **begirada interseksionala** premia-kategoriatik derrigorrezko-kategoriara igoko litzateke, emakumeen sexualitatearen mapa fidagarriena zehaztu ahal izateko.

Ikerketa honen bidez, sexualitatea pertsona bakoitzak "sexuatu izatea" bizitzeko duen modua dela ulertzea indartzen da. Beraz, kategoria subjektiboa da, eta ez die soilik anatomia- eta fisiologia-planteamenduei erreferentzia egiten. Sexualitatearen erreferentziarik argiena "bizipenak" dira, eta bakoitza bere intimitatean sentitzen den bezala, eta nola bizi duen bere nortasuna eraikitze prozesu hori, emakume, gizon, bitarra ez den pertsona edo beste forma batzuk diren aldetik. Beste era batera esanda, sexualitatea sexuduna izatea bezala ikusteko, sentitzeko, sensatzeko eta bizitzeko modu propioa da. Sexua izateari, edukitzeari eta egiteari gehitzen badiogu, ahalduntze sexualaren pertzepzioa laburbiltzen duten hiru alderdiak aurkituko ditugu, hau da, **ahalduntze sexualaren autopertzepzioa**.

- Fuentes: https://www.gazteukera.euskadi.eus/r58-ovjconte/es/contenidos/noticia/materiala_sexualitatea/es_material/adjuntos/EDUCACION_SEXUAL_CON_ARTE.pdf
- [28 N%C2%BA%2026%20CONVIVES Junio%202019 Educaci%C3%B3n%20afectivo%20sexual.pdf](#)

Era berean, ikerketa honekin, aldi bereko begirada sexologikoa, feminista eta sexu-aniztasunarena indartu ditugu. Horren bidez, bi norabidetan lan egin nahi da, besteen kontrol-eremuari aurre eginez; hau da, emakumeen gorputzen kanpoko kontrola, eta kontrol horrek dakarren gudu-eremu propioari aurre eginez.

Horrek esan nahi du, besteak beste, emakumeak beren gorputzez jabetzen diren heinean beren burua zainduz edo tratatu onaren bitartez, beren sexualitatearen agente bihurtuko direla.

Izan ere, gakoa gorputza ez ezik **gorputza bagarela** ulertzean datza. Genero-sozializazioak markatutako gorputz integratu biopsikosoiosexuala da. Fina Sanz sexologo eta psikoterapeutak adierazten duen bezala, ez da gauza bera neska edo mutil bezala jaiotzea gizarte honetan, gure autopertzepzioa, identitatea, sinesmenak eta balioak jaiotzen garen gizarte-egituraren balio soziokulturaletan oinarrituta eraikitzen ditugulako. Eta modu polarizatuan, dikotomikoan, bananduan eraikitzen dugu, sexu batekin edo bestearekin jaio garen arabera. Eta sozializazio-prozesu horretan, beste gorputz erotiko bat ere eraikitzen dugu: erotiko "femeninoa" -globalizatua- eta "maskulinoa" -genitalizatua. Horrela, emakumeek plazer sexuala modu desberdin eta bereizian bizitzen ikasi dute.

Funtsezkoa da, **sexu-ahalduntzearen autopertzepzio ona** lortzeko, emakumeek beren gorputza integratu behar dutela, gorputz erotiko osoa eta zatitu gabea garatzeko. Era berean, eta ikerketaren beraren logika analitikoari jarraituz, sexu-ahalduntzearen autopertzepzioa 8 aldagaitan artikulatu da, 4 korrelazio handirekin, 3 korrelazio positibo/zuzenekin, eta horietako batean ez dago informazio nahikorik egiaztatzeko edo ezeztatzeko.

Jarraian, korrelazio bakoitzaren azterketa xehatua jasoko dugu.



Fuentes:

- https://www.gazteaukera.euskadi.eus/r58-ovjconte/es/contenidos/noticia/materiala_sexualitatea/es_material/adjuntos/EDUCACION_SEXUAL_CON_ARTE.pdf
- 28__N%C2%BA%2026%20CONVIVES_Junio%202019____Educaci%C3%B3n%20afectivo%20sexual.pdf
- http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-70172008000200014



HONAKO HIPOTESI HAU BERRETSI DA:

ZENBAT ETA EZAGUTZA SEXUAL HANDIAGOA, ORDUAN ETA GOGOBETETZE SEXUAL HANDIAGOA.

“Planteamendu teoriko-kontzeptuala” atalean aipatutako egileei jarraituz, gogobetetze sexuala pertsona batek bere jarduera sexualarekin lotuta izandako ongizate-mailaren eta osotasunaren, edo horien gabeziaren arabera, ebaluatzen dela jasotzen da (Carrobles eta Sanz, 1991). Gogobetetze sexuala, halaber, honela defini daiteke: “Erantzun afektiboa, norberaren sexu-harremanei lotutako alderdi positiboen eta negatiboen ebaluaziotik sortzen dena” (Byers, Demmons eta Lawrance, 1998). Sexu-jarduerak (erotikoak) auto-erotikarekin eta erotikarekin lotuta daude. Era berean, asebetetze sexuala honako alderdi hauetan egituratzen da, besteak beste: komunikazio sexual eraginkorrean, harremanaren intimitate-mailan, plazeraren eta orgasmoaren maiztasunean eta sendotasunean, eta jarduera erotikoa sarrian eta anitzean.

Beraz, sexu-ezagutza zabala erabiltzeko behararekin egiten dugu topo; izan ere, norberaren desio erotikoa asetzeko, beharrezkoa da hauek ezagutzea eta, horrela, modu eraginkorrean komunikatu eta negoziatu ahal izatea. Sexu-ezagutza gorputzaren ezagutzarekin, plazerrarekin, gozamenarekin eta funtzionaltasunarekin lotzen da. Kontuan hartuta sexualitatearen paradigma nagusia falozentrismoagatik eta ugalketagatik bereizten dela, besteak beste, ondorioz, emakumeen sexualitatea ez da oso kontuan hartu sexu-erantzunaren ezagutzari dagokionez, plazeraren fisiologiari dagokionez... Ondorioztatu da zenbat eta gehiago jakin, orduan eta gogobetetze sexual handiagoa dagoela. Korrelazio hori tresna eraginkorra da **“genero orgasmo arrakalari”** heldu ahal izateko, hau da, emakumeek harreman heterosexualetan orgasmorik ez izatea edo hauek edukitzeko zailtasunak izatea. Alderdi hori ikusaraztea eta modu egokian lantzea funtsezkoa da.

Era berean, garrantzitsua da aipatzea sexu-asebetetzean, sexu-ezagutzaren garrantziaz gain, funtsezko eragina duten beste alderdi batzuk ere badaudela, hala nola, **sexu-biografia, profil psikologikoa/emozionala, bikote-harreman mota izatekotan (errutina, gatazkak), osasun fisikoa (gaixotasunen bat badago), osasun emozionala (estres-maila)** eta, are gehiago, zenbait ikerketek adierazten dute **atxikimendu ez-segurua/segurua** orgasmoa izateko aukerari eragiten diola.



HONAKO HIPOTESIA EZ DA BAIEZTATZEN BAINA ERE EZ DA EZEZTATZEN

ZENBAT ETA AUTOESTIMU SEXUAL HANDIAGOA, ORDUAN ETA MOTIBAZIO SEXUAL HANDIAGOA.

Hau da, ezin da frogatu aldagaien arteko erlazioa; beharrezkoa da bi aldagai horietan eta horien erlazioan sakontzea (ikus jarduera-proposamenak). Snellek eta Papinik (1989) honela definitzen dute autoestimua sexuala: "Estimazio positiboa eta sexualitatea modu atseginean eta gogobetegarrian esperimendatzeko gaitasunarekiko konfiantza". Barruko, kanpoko eta norberaren estimuluek osatzen dute sexu-motibazioa. Sexu-autosatisfakzio onak sexu-motibazioaren barne-estimulu egoki eta motor gisa funtzionatu du, baina ez da nahikoa kanpoko estimulu eta estimulu pertsonal egokirik ez badago. Ildo horretan, motibazio intrintsekoa eta estrintsekoa egokiak izan daitezke, baina behar sexual pertsonalei erantzuten ez bazaie, ez da motibazio sexual nahikorik egongo. Azkenik, kanpoko pizgarri erotikoa nahikoak egon daitezke, motibazio pertsonal egokia izateaz gain, baina autoerotika ona eta autoestimua sexuala ez badago, motibazio sexuala ez da nahikoa izango jarduera sexualaren motor gisa. Azken batean, hiru sexu-motibazio moten arteko oreka beharrezkoa dela ikusten dugu: motibazio intrintsekoa, estrintsekoa eta pertsonala sexualitatearen keinu-adierazpena bultzatzeko.

Kontuan hartuta motibazio intrintsekoa, estrintsekoa eta pertsonala fisiologia sexualak, nortasunak, biografiak eta nagusi den eredu sexualak (matxista, androzentrikoa eta prokreatiboa) baldintzatzen dituztela, sexu-eredu horrek motibazio sexuala positiboa edo ez izan dadin eragiteko aukera aipatu nahi dugu.

Azkenik, adierazi behar da elkarrizketatutako adituak ere adierazi zuela zaila dela harreman zuzena/positiboa ezartzea autoestimua sexualaren eta motibazio sexualaren artean. Horregatik, bi aldagai handi horien arteko harremana ikertzen jarraitzeko beharra azpimarratzen dugu, baita sexu-ahalduntzearen autopertzepzioari nola eragiten dion ere.



HONAKO HIPOTESI HAU BERRETSI DA:

KONTZIENTZIA FEMINISTA ZENBAT ETA HANDIAGOA IZAN, ORDUAN ETA GEHIAGO IDENTIFIKATZEN DIRA SI/GI

Kontzientzia feministak, besteak beste, indarkeria sexistarik gabeko eraldaketa soziopolitiko helburu duten ekintzak biltzen ditu, eta, gainera, genero-ikuspegia txertatzen du, hau da, sexuen arteko harreman asimetrikoen kategoria analitikoa. Horregatik, nahiko erraza da korrelazio positiboa ezartzea kontzientzia feministaren eta genero-indarkeria/sexu-indarkeria identifikatzearen artean. Jarrera feministetatik argi dago sexualitatea, eta, bereziki, emakumeen sexualitatea, eredu androzentriko baten ondorio dela. Eredu horren ezaugarri nagusiak honako hauek dira: gizonen plazerraren zentraltasuna, koitoaren gairak, kantitatearen nagusitasuna harremanen kalitatearen aurrean, eta sexualitate maskulino neurrigabe baten adierazpena emakumeen plazer ukatuaren edo mendekoaren aurrean (Osborne, 2009).



Bestalde, **Mari Luz Estebanek** gogora ekarri du gorputza subjektu gisa pentsatzeak duen garrantzia, erresistentziarako eta gogoetarako espazio gisa. Egile honek gorputzari eta feminismoak gorputzari buruz egin duen irakurketari buruzko gogoeta-ildo interesgarria eskaintzen du, batez ere ugalketa- eta sexu-gorputzari dagokionez. Haren ikuspuntutik, beharrezkoa da feminismoak erantzuna ematea emakumeen gorputz-erperientziaren beste dimentsio batzuei, eta, batez ere, gai izatea "analisi alternatiboak proposatzeko, emakumeak biktima gisa ez ezik, eragile gisa ere uler ditzaten eta emakumeen esperientziaren irakurketa biktimizatzaileak amai ditzaten".

KONTZIENTZIA FEMINISTA ZENBAT ETA HANDIAGOA IZAN, ORDUAN ETA GEHIAGO IDENTIFIKATZEN DIRA SI/GI



Azkenik, feminismoek sexu-indarkeriak identifikatzeko egin duten ekarpen garrantzitsu bat maitasun erromantikoaren mitoa da.

Coral Herrera egileak maitasun erromantikoa emakumeak kontrolatzeko eta mendean hartzeko tresnarik indartsuena dela nabarmentzen du, batez ere eskubide osoko herritarrak diren herrialdeetan eta legez inoren jabetzakoak ez diren herrialdeetan. Horrela, “maitasunagatik”, emakumeek tratu txarrak, abusuak eta esplotazioa jasan ditzakete.

Ondorioz, kontzientzia feminista antidoto eraginkorra izan da "maitasun erromantikoaren mitoaren" atzean dauden indarkeriak desmuntatzeko, eta, gainera, kontzientzia hori tresna estrategikoa da tratu onaren ikuspegitik maitasun-harreman eredu positiboak garatzeko. Arlo horretan ekarpen berezia egiten du **Fina Sanz** psikoterapeuta eta sexologoak.



HONAKO HIPOTESI HAU BERRETSI DA:

ZENBAT ETA AUTOERAGINKORTASUN SEXUALAREN PERTZEPZIO HANDIAGOA, ORDUAN ETA ASERTIBITATE SEXUAL HANDIAGOA.

Amaitzeko, Levinson eta Morokoff bezalako egileen ildotik, autoeraginkortasun sexualaren pertzepzioa handiagoa bada, asertibotasun sexuala handiagoa izango dela ondorioztatzen dugu. Hau da, gure sexualitatea sentitzeko, bizitzeko eta adierazteko gero eta autoeraginkorragoak garela hauteman, sexualki gero eta asertiboagoak izateko aukera izango dugu. Norberaren sexualitatea ezagutzeak besteekin sexualki elkarreragiteko aukera ematen du, baina elkarrekintzak adierazpena eskatzen du, hau da, ekintza.

Ondorioz, sexualitatearekiko jarrera positiboa izateak eta sexualki aktiboak garela onartzeak aukera ematen digu askatasunez, naturaltasunez eta (auto) zaintzatik adierazteko. Hautemandako autoeraginkortasun sexualak sexualitatea segurtasun-, jakin-min- eta miresmen-emozioetatik adierazteko aukera ematen digu, eta horiek guztiak asertibitate sexual egokirako oinarritzko osagaiak dira. Laburbilduz, sexualki zenbat eta eraginkorrago sentitu, orduan eta sexu-komunikazio asertibo gehiago garatuko dugu.

Halaber, bi aldagai handi horiek, autoeraginkortasun sexualaren pertzepzioa eta asertibitate sexuala, GIB/HIESa prebenitzeko egoera sexual arriskutsuetan dauden bi babes-faktore gisa egiaztatu dira. Lehenengoa honela definitzen da: jarduera sexualari ekiteko gaitasuna, nahi ez den jarduera sexuala baztertzea, nahi diren jokabide sexualak negoziatzea, eta metodo antikonzeptiboen eta jokabide sexual osasungarrien erabilera (Morokoff et al., 1997). Bigarrena pertsonak jokabide sexual eraginkorra garatzeko eta HIESa prebenitzeko duen gaitasunaz duen pertzepzioa gisa definitzen da (López eta Moral, 2001).

Lortutako emaitzei esker, sexu-asertibitatearen maila zenbat eta handiagoa izan, orduan eta handiagoa da GIB/HIESa prebenitzeko autoeraginkortasun-maila.

Erantzun bitarreko itemen grafikoen azterketarekin jarraituz (Bai/Ez), nabarmentzen dugu emakumeen ehuneko handi batek sexu-erasoak jasan dituela, baina nabarmentzekoa da LGTBI+ kolektiboaren barruan are ehuneko handiagoa dagoela. Hori jasaten duten diskriminazio bikoitzaren ondorio izan daiteke: emakumeak izatea eta LGTBI+ kolektiboko kide izatea.

Jostailu erotikoen erabilerari dagokionez, esanguratsua da kultura-aniztasunaren aldagaia. Autoktonoak ez diren emakumeen kasuan, erabilera txikiagoa jaso da. Hala ere, horrek ez du esan nahi jostailu erotikoeneko interesik ez dutenik.

Azkenik, azpimarratu behar da emakume parte-hartzaile gehienek feministatzat jotzen dutela beren burua. Ildo horretan, bereziki aipagarria da adinaren aldagaia, non 18-29 urte bitarteko ia emakume guztiak feministatzat jotzen baitira.

Beste alderdi interesgarri batzuk azterlanaren mugak, etorkizuneko ildoak eta jarduera-plana atalean artikulatu ditugu.

Laburpen gisa, ondoriozta daiteke sendotasuna dagoela sexu-ahalduntzearen autopertzepzioaren eta ikerketa honetan ezarritako korrelazioen artean. Gure asmoa gai horiei heltzen jarraitzea da, emakumeen sexualitatea hobeto ezagutzeko eta ulertzeko, eta jarduteko proposamen eraginkorrak ezartzeko, emakumeek beren sexualitateaz erabat goza dezaten.

5.4. Etorkizuneko lan-ildoak

1. **LERROA** ■ Zabalkundearekin jarraitzea, ikerketa honen emaitzak eta ondorioak zabalduz.

2. **LERROA** ■ Esparru horretan sakontzen jarraitzea ikerketa espezifikoagoekin, ikuspegi interseksionala kontuan hartuta. Zehazki, autoestimua sexualaren eta motibazio sexualaren arteko korrelazioari buruz ikertzea planteatzen dugu.

3. **LERROA** ■ Sexu-indarkeriako kasuetan, emakumeei zuzendutako jarduera-protokolo bat ezartzea, Ahalduentze Sexualeko prozesuen ikuspegia kontuan hartuta.

ALDDE

- Ikerketaren beraren izaera berritzailea eta egiazkoa da. Oro har, ikerketa sexologiko gutxi dago, eta, bereziki, ez dago gai honekin lotutako ikerketa garrantzitsurik Euskal Herrian (Bizkaia).



- Emakumeen sexualitateari buruzko ikerketa gutxi egoteak zailtasunak sortzen ditu diskurtso- eta emaitza-aldeak kontrastatzeko, esparru honetako ezagutza zientifikoa hobetzeko asmoz.

KONTRRA

6.1. Ikerketatik ekintzara (proposamenak)

1. Ekintza

Hezkuntza formalean ikuspegi feminista duen sexu-hezkuntza integrala egitea, jarrera ulerkorra eta aniztasuna balio gisa sustatuz.

3. Ekintza

Sexu-ahalduntzea aurreikusten duten proiektuak zabaltzea. Adibidez, "Genero orgasmo-arrakala".

5. Ekintza

Erakundeen eta instituzioen artean sinergiak eta aliantzak sortzea sexu-ahalduntzearen arloan.

2. Ekintza

Emakumeen sexualitatea aztertzen duten ikerketak garatzen laguntzea. Adibidez, sakonago ikertzea sexu-motibazioaren eta sexu-autoestimuaeren artean.

4. Ekintza

Emakumeen sexualitateari buruzko proiektuak bultzatzea, ikuspegi interseksionalarekin.

6. Ekintza

Emakumeen sexu-eskubideak sustatzea.

6.2. Inspiratu gaituzten emakumeak

Fina Sanz

Tratu onaren funtsezko begirada.



Carmen Valls

Emakumeen sexualitateari aplikatutako ezagutzaren ekarpen zientifikoa.



Agurtzane Ormaza

Gorputzari sexologiatik heltzea.



Lorena Cabnal

Feminismo komunitarioan erreferente.



Mari Luz Esteban

Erreferentzia antropologian eta aktibismo feministan.



Coral Herrera

Maitasun erromantikoari egindako analisi eta kritikengatik.



Sylvia de Béjar

Abangoardia izatea ahalduzte sexualaren kontzeptuaren erabileran.



“Sozialki berdinak, gizatasunez ezberdinak eta erabat libreak izango garen mundu baten alde.”



Rosa Luxemburg

¡Mila esker ikerketa
honetan parte hartu
izanagatik!



Munduberriak