

2020

INFORME INVESTIGACIÓN: Autopercepción del empoderamiento sexual de las mujeres



Munduberriak



RESUMEN

Mundu Berriak es una ONGD sexológica, intercultural y feminista. Nuestra labor comunitaria se centra en el impulso de los Derechos Sexuales y en el abordaje de los procesos de Empoderamiento Sexual con el objetivo de prevenir e intervenir las consecuencias de las violencias machistas, en general, y la violencia sexual en concreto.



Munduberriak



- www.munduberriak.com
- E-mail: info@munduberriak.com



BERDINTASUNA + IGUALDAD

BIZKAIKO FORU ALDUNDIAK SUSTATUTAKO EMAKUMEEN
ETA GIZONEN ARTEKO BERDINTASUNERAKO EKIMENAK

INICIATIVAS PARA LA IGUALDAD DE MUJERES Y HOMBRES
APOYADAS POR LA DIPUTACIÓN FORAL DE BIZKAIA

Nuestro agradecimiento a todas las mujeres participantes que han posibilitado que esta investigación se haga realidad.

Agradecemos de forma especial a la participación en el proyecto a:

Olatz Aizpurua San Román. 

Olatz recibió la encuesta del proyecto como otras tantas mujeres sensibilizadas por el empoderamiento sexual y nos contactó con ganas de colaborar.

Bióloga y Doctora en Ecología del paisaje ha colaborada en la exploración y análisis de datos, aportando una visión externa y crítica al trabajo.



Resumen

Una investigación-acción innovadora con una múltiple mirada sexológica, feminista y de la diversidad sexual, cuyo objeto de estudio es la autopercepción del empoderamiento sexual de las mujeres entre 18-64 años empleando una metodología cuanti-cualitativa en la que se verifican de forma clara, tres de cuatro hipótesis formuladas a modo de correlación positiva o directa. En concreto, la correlación conocimiento sexual-satisfacción sexual, la correlación consciencia feminista-identificación de agresiones sexuales/violencia de género y la correlación autoeficacia sexual percibida-asertividad sexual. La correlación formada por autoestima sexual-motivación sexual requiere un abordaje de estudio y análisis más exhaustivo. Se concluye una alta autopercepción de empoderamiento sexual de las mujeres participantes, lo cual se refleja en una actitud de Erotofilia y en una actitud de comprensividad en el marco del Hecho Sexual Humano (HSH).

Palabras Clave

Empoderamiento Sexual, autopercepción, sexo, sexualidad, erótica, feminismo, diversidad sexual, conocimiento sexual, satisfacción sexual, autoestima sexual, motivación sexual, consciencia feminista, identificación de las violencias sexuales/violencia de género, asertividad sexual, autoeficacia sexual percibida, erotofilia, erotofobia, Hecho Sexual Humano (HSH).

Marco conceptual: 3 miradas



Del empoderamiento a la autopercepción de empoderamiento sexual

El Empoderamiento Sexual es la cristalización de una necesidad práctica para la ampliación de conocimientos sobre la sexualidad. En concreto, hace referencia a la gestión eficaz y eficiente del “poder propio, poder con y poder para “ de la dimensión sexual de las mujeres.

- *Poder propio: es el poder subjetivo, el empoderamiento individual.*
- *Poder con: es la ganancia de poder junto con otras personas.*
- *Poder para: es el empleo de las narrativas colectivas para producir transformaciones sociopolíticas.*

Sin embargo, en gran cantidad de ocasiones cuando señalamos la importancia de intervenir atendiendo al modelo **Bio-Psico-Social**, esto significa de forma muy resumida que la biografía de cada mujer es fundamental para comprender la interpretación de su sexualidad. Y este hecho se relaciona directamente con nuestro objeto de estudio de la presente investigación; la autopercepción del empoderamiento sexual de las mujeres.

Dicha autopercepción es concebida como interés estratégico y remite inevitablemente al concepto de subjetividad, de mismidad, de la percepción propia que tiene cada mujer respecto a su empoderamiento sexual.

La autopercepción de empoderamiento sexual es un concepto que hemos articulado en 8 VARIABLES.

- **El conocimiento sexual. V1**
- **La satisfacción sexual. V2**
- **La autoestima sexual. V3**
- **La motivación sexual. V4**
- **La consciencia feminista. V5**
- **La identificación de las violencias sexuales. V6**
- **La asertividad sexual. V7**
- **La autoeficacia sexual percibida. V8**

Del poder propio (autopercepción) al poder colectivo (narrativas colectivas)

El camino que pretendemos dibujar con esta investigación es el trazo de una línea nítida entre el poder propio que conlleva el conocimiento de las autopercepciones de las mujeres en materia de su empoderamiento sexual y el poder colectivo que conlleva a su vez, el conocimiento de las narrativas colectivas del empoderamiento sexual de las mujeres.

Definido anteriormente el concepto de autopercepción, nos queda el de “narrativas colectivas”. La memoria tiene una estructura narrativa. Sus contenidos, formas y maneras de expresión así lo ponen de manifiesto. Retomando planteamientos de los fundadores de la perspectiva de la memoria colectiva –Halbwachs, Blondel, Bartlett y Vygotsky–, y reflexionando desde los postulados de Bruner, la memoria, incluso la denominada individual, se construye sobre narraciones que constituyen formas de discursos y modos de organizar experiencias, por ejemplo las pasadas, que son culturalmente dotadas de significado, y que para ser inteligibles a la persona, grupo, sociedad o colectividad a la que se presentan deben expresarse en relatos lógicos que muestren la verosimilitud de lo que se está recordando o relatando.

Ciertamente, en la vida cotidiana encontramos cantidad de narraciones sobre las experiencias colectivas de las mujeres en el ámbito de la sexualidad. Tales narraciones han de encontrarse provistas de la necesaria interseccionalidad con el objeto de romper con una visión homogeneizada de las mujeres.



FUENTES:

- MENDOZA GARCIA, Jorge. La forma narrativa de la memoria colectiva. Polis [online]. 2005, vol.1, n.1, pp.9-30. ISSN 2594-0686

Hipótesis de trabajo: correlaciones positivas

Planteamos que a mayor conocimiento sexual cabría una mayor satisfacción sexual, a mayor autoestima sexual, cabría una mayor motivación sexual, a mayor consciencia feminista cabría una mayor identificación de las violencias sexuales y finalmente, a mayor autoeficacia sexual percibida cabría una mayor asertividad sexual.



Metodología empleada



CUANTITATIVA

- CUESTIONARIO DE 40 PREGUNTAS:
- Nº DE RESPUESTAS TOTALES: 1.192
- Nº DE RESPUESTAS: 612 EUSKAL HERRIA (BIZKAIA)



CUALITATIVA

- 4 ENTREVISTAS A MUJERES EXPERTAS
- 2 FEMINARIOS

5.2. Resultados y conclusiones

- Fuentes: https://www.gazteaukera.euskadi.eus/r58-ovjconte/es/contenidos/noticia/materiala_sexualitatea/es_material/adjuntos/EDUCACION_SEXUAL_CON_ARTE.pdf
- [28 N%C2%BA%2026%20CONVIVES Junio%202019 Educaci%C3%B3n%20afectivo%20sexual.pdf](#)

La sexología del último tercio del siglo XX, que sustituyó el paradigma genital, biologicista y reproductivista, por el paradigma de los sexos, ha posibilitado que la investigación sexológica siga avanzando y profundizando en la comprensión de la sexualidad humana. Y de esta forma miméticamente también se ha posibilitado la oportunidad para que esta investigación fuera posible.

Sin embargo, a pesar de los grandes avances obtenidos, seguimos arrastrando un sistema sociopolítico patriarcal y androcéntrico, que como bien han señalado algunas de las expertas entrevistadas de forma individual o grupal (feminarios) también se encuentra teñido, entre otros aspectos, por el racismo, clasismo y colonialismo.

De ahí que la **mirada interseccional** en este tipo de estudios se elevaría de categoría de necesidad a obligación, con el objeto de perfilar el mapa más fidedigno de la sexualidad de las mujeres.

Con esta investigación se refuerza la comprensión de que la sexualidad es la manera en que cada persona tiene de vivir “el hecho de ser sexuada”. Es por tanto, una categoría subjetiva y no hace referencia exclusivamente a planteamientos de anatomía y fisiología. La referencia más clara de la sexualidad son “las vivencias” y como cada cual se siente en su intimidad y cómo va viviendo ese proceso de construcción de su propia identidad como sujeto sexuado mujer, hombre, persona no binaria u otras formas. La sexualidad es en otras palabras, la manera propia de verse, sensarse, sentirse y vivirse como ser sexuada. Si añadimos al ser, el tener y el hacer sexo, nos encontramos con los tres aspectos que compendian la percepción del empoderamiento sexual, esto es, la **autopercepción de empoderamiento sexual**.

Asimismo con esta investigación también reforzamos la mirada simultánea sexológica, feminista y de la diversidad sexual. Pretendiendo con ello, trabajar en dos direcciones, combatiendo el territorio de control ajeno que son los cuerpos de las mujeres y combatiendo el campo de batalla propio que supone este control.

Esto significa, entre otros aspectos, que en la medida en que las mujeres se apropien de sus cuerpos a través del autocuidado, o el buen trato se convertirán en *agentes de su propia sexualidad*.

Por que la clave está en entender que no sólo tenemos cuerpo sino que **somos cuerpo**. Se trata de un cuerpo integrado *biopsicosociosexual* marcado por una socialización de género. Tal y como señala la sexóloga y psicoterapeuta **Fina Sanz**, no es lo mismo nacer niña que niño en esta sociedad, porque construimos nuestra autopercepción, nuestra identidad, nuestras creencias y valores en base a los valores socioculturales de la estructura social en que nacemos. Y lo construimos de forma polarizada, dicotómica, escindida, según hayamos nacido con un sexo u otro. Y en ese proceso de socialización construimos también un cuerpo erótico diferente, que se denomina: erótico "femenino" -globalizado- y "masculino" -genitalizado-, y de esta forma las mujeres han aprendido a vivir el placer sexual de forma distinta y escindida.

Es fundamental que para obtener una **buena autopercepción de empoderamiento sexual**, las mujeres han de integrar su cuerpo para desarrollar un cuerpo erótico completo y no compartimentado. Asimismo y siguiendo la lógica analítica de la propia investigación, la autopercepción de empoderamiento sexual ha sido articulada en 8 variables con 4 grandes correlaciones, 3 correlaciones positivas/directas y en una de ellas no hay información suficiente para verificarla o refutarla.

A continuación, recogemos el análisis pormenorizado de cada una de ellas.



Fuentes:

- https://www.gazteaukera.euskadi.eus/r58-ovjconte/es/contenidos/noticia/materiala_sexualitatea/es_material/adjuntos/EDUCACION_SEXUAL_CON_ARTE.pdf
- 28___N%C2%BA%2026%20CONVIVES_Junio%202019___Educaci%C3%B3n%20afectivo%20sexual.pdf
- http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-70172008000200014



SE CONFIRMA la siguiente HIPÓTESIS:

A MAYOR CONOCIMIENTO SEXUAL MAYOR SATISFACCIÓN SEXUAL.

Siguiendo a los autores citados en el apartado “marco conceptual” se recoge que la satisfacción sexual es evaluada en términos del grado de bienestar y plenitud, o la ausencia de los mismos, experimentados por una persona en relación con su actividad sexual (Carrobles y Sanz, 1991). Satisfacción sexual también puede definirse como “Respuesta afectiva que surge por la evaluación de los aspectos positivos y negativos asociados a las propias relaciones sexuales” (Byers, Demmons y Lawrance, 1998). Las actividades sexuales (eróticas) se encuentran relacionadas con la propia autoerótica y con la *erótica en relación*. Asimismo, la satisfacción sexual se articula entre otros aspectos, en la comunicación sexual efectiva, en el grado de intimidad en la relación, en la frecuencia y consistencia del placer y del orgasmo, y en una actividad erótica frecuente y variada.

Nos topamos por tanto, con la necesidad de manejar un amplio conocimiento sexual, ya que para satisfacer los deseos eróticos propios se hace necesario conocerlos, y de esta forma poder comunicarlos y negociarlos de forma efectiva. El conocimiento sexual se relaciona con el conocimiento del cuerpo, con el placer, disfrute, con la funcionalidad...Teniendo en cuenta que el paradigma dominante de la sexualidad se caracteriza entre otros aspectos, por el falocentrismo y reproductivismo y como consecuencia, la sexualidad de las mujeres ha sido escasamente contemplada en los estudios sexológicos en cuanto al conocimiento de su respuesta sexual, la fisiología del placer...Se concluye que a mayor conocimiento sexual mayor satisfacción sexual. Esta correlación se convierte en una herramienta eficaz para poder abordar la **“brecha orgásmica de género”**, que es la dificultad o ausencia de orgasmos de las mujeres en las relaciones heterosexuales. Aspecto que es fundamental que se visibilice y se trabaje de forma conveniente.

Es importante también señalar que en la satisfacción sexual además de la importancia del conocimiento sexual, hay otros aspectos de incidencia clave, por ejemplo, **la biografía sexual, el perfil psicológico/emocional, el tipo de relación de pareja si tuviera (rutina, conflictos...) la salud física (si existe algún tipo de enfermedad), la salud emocional (nivel de estrés...)** e incluso hay investigaciones que señalan que el **tipo de apego inseguro/ seguro** afecta a la posibilidad de tener orgasmo.



NO SE CONFIRMA pero tampoco se refuta la siguiente HIPÓTESIS:

A MAYOR AUTOESTIMA SEXUAL MAYOR MOTIVACIÓN SEXUAL.

Esto es, no se puede demostrar la relación entre las variables, es necesario profundizar en estas dos variables y su relación (ver propuestas de actuación).

Snell y Papini (1989) definen la autoestima sexual como *“la estima positiva y la confianza en la capacidad para experimentar la sexualidad de un modo satisfactorio y placentero”*. La motivación sexual está compuesta por estímulos internos, externos y personales. Una buena autosatisfacción sexual funciona como un estímulo interno adecuado y motor de la motivación sexual, pero no es suficiente si no hay estímulos externos y personales adecuados. En esta línea, la motivación intrínseca y extrínseca pueden ser adecuadas, pero si las necesidades sexuales personales no son atendidas, no habrá suficiente motivación sexual. Por último, puede haber suficientes incentivos eróticos externos, además de una adecuada motivación personal, pero si no hay una buena auto-erótica y autoestima sexual la motivación sexual será insuficiente como motor de la actividad sexual. En definitiva, observamos que es necesario un equilibrio entre los tres tipos de motivación sexual: motivación intrínseca, extrínseca y personal para impulsar la expresión gestual de la sexualidad.

Teniendo en cuenta que los tipos de motivación intrínseca, extrínseca y personal están determinados por la fisiología sexual, personalidad, la biografía y el modelo sexual imperante (machista, androcéntrico y procreativo). Señalamos la posibilidad de que este modelo sexual esté afectando a que la motivación sexual sea positiva o no.

Finalmente señalar que la experta entrevistada en relación a esta correlación también señaló la dificultad de establecer una relación directa/positiva entre la autoestima sexual y la motivación sexual. Por ello insistimos en la necesidad de continuar investigando la relación entre estas dos grandes variables y cómo afecta a la autopercepción de empoderamiento sexual.



SE CONFIRMA la siguiente HIPÓTESIS:

A MAYOR CONSCIENCIA FEMINISTA MAYOR IDENTIFICACIÓN DE VG/VS.

La consciencia feminista incorpora acciones cuyo objetivo es entre otros, la transformación sociopolítica libre de violencias sexistas, además, incorpora la perspectiva de género, entendida como la categoría analítica de las relaciones asimétricas entre los sexos. Por ello, es relativamente sencillo establecer una correlación positiva entre la consciencia feminista y la identificación de la violencia de género/violencia sexual. Desde las posturas feministas se tiene claro que la sexualidad, y particularmente la sexualidad femenina, responde a un modelo androcéntrico cuyos rasgos centrales son: su centralidad en el placer masculino, la sobredimensión del coito, la preponderancia de la cantidad frente a la calidad de las relaciones, y la expresión de una sexualidad masculina incontinente frente al placer negado o subordinado de las mujeres (Osborne, 2009).



Por otro lado, Mari Luz Esteban recuerda la importancia de pensar el cuerpo como sujeto, como lugar de resistencia y espacio reflexivo. Esta autora aporta una interesante línea de reflexión sobre el cuerpo y la lectura que el feminismo ha hecho de él, fundamentalmente en tanto cuerpo reproductivo y sexual. Desde su punto de vista, es necesario que el feminismo dé respuesta a otras dimensiones de la experiencia corporal de las mujeres y, sobre todo, que sea capaz de *“proponer análisis alternativos que conciban a las mujeres no como víctimas sino como agentes y que acaben con las lecturas victimizadoras de la experiencia de las mujeres”*.

A MAYOR CONSCIENCIA FEMINISTA MAYOR IDENTIFICACIÓN DE VG/VS.



Finalmente, una contribución importante que los Feminismos han realizado a la identificación de las violencias sexuales, es el mito del amor romántico.

La escritora **Coral Herrera** señala que el amor romántico es la herramienta más potente para controlar y someter a las mujeres. Especialmente en los países en donde son ciudadanas de pleno derecho y donde no son, legalmente, propiedad de nadie. Así “por amor” las mujeres pueden aferrarse a situaciones de maltrato, abuso y explotación.

En consecuencia, la consciencia feminista ha resultado ser un antídoto eficaz para desmontar las violencias que se encuentran detrás del “mito del amor romántico” y además esta consciencia, se convierte en una herramienta estratégica para desarrollar modelos de relación amorosa en positivo desde el enfoque del Buen Trato. Especial contribución en este terreno hace la psicoterapeuta y sexóloga **Fina Sanz**.



SE CONFIRMA la siguiente HIPÓTESIS:

A MAYOR AUTOEFICACIA SEXUAL PERCIBIDA MAYOR ASERTIVIDAD SEXUAL.

Para finalizar, concluimos en la línea de autores como Levinson y Morokoff, que a mayor autoeficacia sexual percibida mayor será la asertividad sexual. Es decir, cuanto más autoeficaz nos percibamos para sentir-vivir-expresar la sexualidad más sexualmente asertiva podremos ser. Conocer la sexualidad propia posibilita interactuar sexualmente con las demás personas, pero la interacción requiere de expresión, esto es, de acción.

En consecuencia, tener una actitud positiva hacia la sexualidad y aceptarnos sexualmente activos posibilita expresarnos en libertad, con naturalidad y desde el (auto)cuidado. La autoeficacia sexual percibida nos permite expresar la sexualidad desde las emociones de seguridad, curiosidad y admiración, y, todas ellas son componentes básicos para una adecuada asertividad sexual. En resumen, cuanto más sexualmente eficaces nos percibamos, más comunicación sexual asertiva desarrollaremos.

Asimismo, estas dos grandes variables en numerosos estudios, la autoeficacia sexual percibida y la asertividad sexual, se han constatado como **dos factores de protección en situaciones sexuales de riesgo para prevenir el VIH/SIDA**, el primero es definido como la capacidad para iniciar la actividad sexual, rechazar la actividad sexual no deseada, así como negociar las conductas sexuales deseadas, el empleo de métodos anticonceptivos y los comportamientos sexuales más saludables (Morokoff et al., 1997). El segundo se define como la percepción que la persona tiene de su competencia para desarrollar una conducta sexual eficaz y así prevenir el SIDA (López y Moral, 2001).

Los resultados obtenidos permitieron corroborar que a mayor nivel de asertividad sexual hay mayor nivel de autoeficacia para prevenir el VIH/SIDA.

Siguiendo con el análisis de las gráficas de los ítems de respuesta binaria (Si/No), destacamos que un porcentaje relevante de mujeres han sufrido agresiones sexuales, aunque destaca el mayor porcentaje dentro del colectivo LGTBI+. Esto puede ser debido a la doble discriminación que sufren: ser mujeres y pertenecer al colectivo LGTBI+.

En cuanto al uso de juguetería erótica es significativa la variable de la Diversidad Cultural. En las mujeres no autóctonas se ha recogido un menor uso de éstos. Aun así, esto no significa que no tengan interés hacia los juguetes eróticos.

Por último destacar que mayoritariamente las mujeres participantes se consideran feministas. En este sentido es reseñable especialmente, la variable de la edad que donde prácticamente todas las mujeres entre 18-29 años se consideran feministas.

Otros aspectos de interés los hemos articulado en el apartado de Limitaciones del estudio, Líneas futuras y Plan de Actuación.

A modo de resumen, se puede concluir que existe una consistencia entre la autopercepción de empoderamiento sexual y las correlaciones establecidas en la presente investigación. Nuestra intención es continuar abordando estas cuestiones con el propósito de obtener un mejor conocimiento y comprensión de la sexualidad femenina y establecer propuestas de actuación eficaces para que las mujeres disfruten plenamente de su sexualidad.

Líneas futuras

LÍNEA 1

Continuar con la divulgación, difundiendo los resultados y conclusiones de la presente investigación.

LÍNEA 2

Continuar profundizando en este ámbito con investigaciones más específicas, teniendo en cuenta la perspectiva interseccional. En concreto planteamos indagar acerca de la correlación entre la autoestima sexual y la motivación sexual.

LÍNEA 3

Establecer un protocolo de actuación dirigido a mujeres en caso de violencias sexuales teniendo en cuenta la perspectiva de los procesos de Empoderamiento Sexual.

PROPOS

- El carácter innovador y genuino de la propia investigación. Puesto que existe una escasa investigación sexológica a nivel general y en particular, no existen estudios relevantes en Euskadi (Bizkaia) relacionados con esta materia.



- Esta escasa existencia de investigaciones en sexualidad femenina genera dificultades para poder contrastar la parte discursiva y de resultados, con el propósito de mejorar el conocimiento científico en este ámbito.

CONOMS

De la investigación a la acción (propuestas)

Acción 1

Realizar Educación Sexual Integral con perspectiva feminista en el ámbito escolar fomentando la actitud de comprensividad. y la diversidad como valor a cultivar.

Acción 2

Apoyar al Desarrollo de investigaciones que aborden el estudio de la sexualidad de las mujeres. Por ejemplo, investigar de manera más exhaustiva la relación entre la motivación sexual y la autoestima sexual.

Acción 3

Divulgar proyectos que contemplen el empoderamiento sexual. Por ejemplo, “**la brecha orgásmica de género.**”

Acción 4

Impulsar proyectos de sexualidad femenina con una mirada interseccional.

Acción 5

Generar sinergias y alianzas entre organizaciones e instituciones en el ámbito del empoderamiento sexual.

Acción 6

Promover los Derechos Sexuales de las mujeres.

Mujeres que nos han inspirado

Fina Sanz

Su mirada crucial del Buen Trato.



Carmen Valls

Su aporte científico del conocimiento aplicado a la sexualidad de las mujeres.



Agurtzane Ormaza

Su abordaje del cuerpo desde la sexología.



Lorena Cabnal

Referente en feminismo comunitario.



Mari Luz Esteban

Referente la antropología y en activismo feminista.



Coral Herrera

Sus análisis y críticas al amor romántico.



Sylvia de Béjar

Ser vanguardia en el uso del concepto de Empoderamiento Sexual.



“ Por un mundo donde seamos socialmente iguales,
humanamente diferentes y totalmente libres. ”



Rosa Luxemburg

¡Muchas gracias por tu
participación en esta
investigación!



Munduberriak